

## BRIEFING HYBRIHOME- TRIATLON 26/06/2016

BESTE ATLEET ,

Het is bijna zover !

Zondag 26/06/2016 is het de dag van onze 7<sup>de</sup> editie van Triatlon Retie .Dit jaar de 2<sup>de</sup> editie van de Hybrihome Triatlon Retie.

Onderstaand kan u de wedstrijdinfo terugvinden. Deze wordt enkel verstuurd per mail en is ook terug te vinden op onze site [www.triatlonretie.be](http://www.triatlonretie.be).

OPGELET : door een minder aantal deelnemers dan de voorbije jaren zal de start van de 1/4<sup>de</sup> triatlon H40+ samen worden gegeven met de H24 , dus beide reeksen zullen starten om 15u!

Volg de pijlen van P – Triatlon + **Inschrijvingen** die op alle invalswegen opgehangen worden.

Namens de organisatie wens ik jullie nog een goede voorbereiding toe en alvast veel succes !

Tot ziens in Retie op zondag 26/06/2016

Sportieve groeten.

Op deze wedstrijd zijn de reglementen van de Belgische Triatlon & Duatlon Federatie (BTDF) van toepassing.

→ [link naar Sportreglementen van de BTDF](#)

→ Of via <http://vtdl.com> → doorklikken naar Reglementen/Sportreglementen

De Chief Race Official (CRO) en Technical Officials (TO) zijn er om de reglementen proactief toe te passen zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan.

### DAG & WEDSTRIJDPROGRAMMA

10u30-14u30 : Ontvangst deelnemers. Afhalen nummers op het secretariaat.

11u15-12u : Opening wisselzone 2 ( fietsen→ lopen ) CHECK-IN 1/8<sup>ste</sup> triatlon

12u-12u45 : Opening wisselzone 1 (zwemmen → fietsen) CHECK-IN 1/8<sup>ste</sup> triatlon

**13u : Start 1/8<sup>ste</sup> DAMES + TRIO's**

**13u10 : Start 1/8<sup>ste</sup> HEREN**

13u –14u : Opening wisselzone 2 (fietsen → lopen) CHECK-IN 1/4<sup>de</sup> triatlon

13u45 –14u30 : Opening wisselzone 1 ( zwemmen→fietsen ) CHECK-IN 1/4<sup>de</sup> triatlon

14u30 : Sluiting secretariaat

15 u : prijsuitreiking 1/8<sup>ste</sup> triatlon

**14u45 : Start 1/4<sup>de</sup> DAMES**

**15u : START 1/4<sup>de</sup> HEREN SEN + HEREN 40+**

18u00 : Einde bewaakte wisselzone

18u30 : Prijsuitreiking

## INSCHRIJVING

**Inschrijving kan via deze link : <http://vtdl.com.be/deelname-events/>**

**Er zijn GEEN dag inschrijvingen toegelaten !**

Het aantal deelnemers is zowel voor de 1/4<sup>de</sup> als voor de 1/8<sup>ste</sup> triathlon beperkt tot 300.

De inschrijving (via bovenstaande link) is geldig van zodra de organisatie het correcte inschrijvingsbedrag ontvangt. Dit bedrag wordt bepaald door het moment van inschrijving. Atleten die tijdens de inschrijving nog niet in orde zijn met hun licentie, komen niet in aanmerking voor het ledentarif.

Diegene, die zich hebben ingeschreven, maar nog geen betaling hebben uitgevoerd, betalen de dag zelf 5 € extra. Probeer dus je overschrijving nog tijdig uit te voeren, mocht dit nog niet gebeurd zijn.

## VERZEKERING

Alle deelnemers van een [officiële VTDL-wedstrijd](#) zijn verzekerd voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid.

Na een ongeval dient de **aangesloten deelnemer** aangifte te doen via zijn of haar club. De **niet-aangesloten deelnemer** doet aangifte via de organisatie.

**Buitenlandse atleten** dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen.

Meer informatie over de VTDL-verzekering of procedure kan men terugvinden via de website (doorklikken naar verzekering).

## WEDSTRIJD

### ONTHAAL – SECRETARIAAT

Op zondag 26 juni 20216 vanaf 10u30 kunnen de deelnemers hun startmateriaal afhalen aan het secretariaat, gelegen in GC Den Dries, Kerkhofstraat zn, 2470 Retie

Bij het aanmelden moet elke atleet (ook voor trio's ) voorzien zijn van zijn/haar licentie (met foto) of een identificatiebewijs met foto. Bij ziekte of wijzigingen wordt dit doorgegeven aan organisatie en timing.

Deelnemen onder een andere naam, andere leeftijd of op basis van valse informatie is niet toegestaan.

Bij jeugdwedstrijden moeten deelnemers (tot en met 18 jaar) zonder licentie beschikken over een sportmedische goedkeuring (attest) van een arts (maximum 3 maanden oud).

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat alle benodigdheden voor de wedstrijd: ProChip met enkelband (altijd te bevestigen aan linkerenkel), polsbandje, bandje voor aan de fiets, grote zak voor je zwemspullen, borstnummer,

**LET OP** : dit jaar zijn er geen badmutsen voorzien van de organisatie, breng deze dus zelf mee.

Vergeet zeker niet jullie championchips te laten registreren !

De trio's hebben slechts één chip nodig, deze wordt doorgegeven tijdens de wedstrijd in de wisselzones.

**Controleer zeker of alles aanwezig is in de zakken en of op alle wedstrijdattributen het juiste startnummer staat!**

### Wat je zeker niet mag vergeten :

- Uw licentie ( indien in bezit )
- Een goedgekeurde fietshelm
- Wetsuit ( indien in bezit )
- Elastiek voor je nummer
- Zwemspullen , fiets-loop schoenen

Douches en kleedkamers zijn voorzien in Sporthal Boesdijk, op 100m van de aankomst.

## KLEDIJ

- Elke atleet draagt tijdens de wedstrijd een niet-transparant wedstrijdpak dat uit 1 (of desnoods 2 delen) bestaat en ten allen tijde het boven- en onderlichaam bedekt. Dit pak kan vooraan of achteraan een rits bevatten.
- Een wedstrijdpak heeft geen mouwen en komt niet tot onder de knieën. Bij extreme temperaturen kan extra verwarmende kledij worden toegelaten.

## WISSELZONE/CHECK-IN

- Voor de wedstrijd plaatst de atleet zijn/haar materiaal bij het juiste nummer in de wisselzone. Enkel wedstrijdmaterial (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, ...) is toegelaten, eventueel kan men gebruik maken van een eigen opbergbox (geen rugzak) zonder merktekens (maximum L45xB35xD25). Oortjes, koptelefoons, mobiele apparaten of communicatiemiddelen worden niet toegelaten tijdens de wedstrijd.
- De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers, Technical Officials en bevoegde medewerkers. Deze laatste staan in voor de beveiliging van de wisselzone.
- In de wisselzone mag niet gefietst worden. Tijdens de wedstrijd stapt de atleet correct op **na** de opstaplijn (na de eerste wissel) en **voor** de afstaplijn (voor de tweede wissel) en hindert geen andere atleten.
- Er zijn 2 wisselzones. De atleet plaatst eerst het materiaal voor de laatste wissel ( fietsen naar lopen ) en daarna voor de eerste wissel ( zwemmen naar fietsen ). **De zwemstart /wisselzone 1 is verder af, ongeveer 6 km ! Hou er rekening mee tijdig te vertrekken om tijdig aanwezig te zijn !**
- Het aanmelden in de wisselzone (check-in) gebeurt binnen de gecommuniceerde tijdstippen (zie dagprogramma). Hier worden de fietsen gecontroleerd door de Technical Officials. Naast veiligheid controleert men ook de specifieke fietsreglementering.
- De fiets wordt voorzien van een bandje met nummer dat door de organisatie wordt uitgereikt. Met dit bandje en het startnummer kan men de fiets na de wedstrijd afhalen.
- Fietsvoorwaarden:
  - Bij non-draftingraces (waar men niet in elkaars wiel mag rijden) zijn traditionele (race)fietsen en tijdritfietsen toegelaten. Niet-traditionele of ongewone fietsen moet vooraf goedgekeurd worden door de CRO (via mail met foto van fiets). Fietsen met een zwevende zadelbuis zijn niet toegelaten.
  - Volle achterwielen zijn toegelaten maar kunnen in extreme omstandigheden (bijvoorbeeld veel wind) verboden worden door de CRO dus breng steeds een normaal reservewiel mee.
  - In functie van de veiligheid (valwonden) zijn stuureinden dichtgemaakt.
  - Naast elleboogsteunen zijn ook clip-ons (ligstuurertjes) toegelaten zolang zij niet voorbij het voorste deel van het voorwiel komen. Clip-ons bestaande uit 2 stukken moeten niet overbrugd worden. Naar voren gerichte clip-ons mogen geen remhendels dragen die naar voren gericht zijn.
  - De fietshelm (zonder schade) is verplicht en goedgekeurd door een officieel orgaan (CE keuring). De helm draagt men correct, met de oren vrij en tijdens **alle fietsverplaatsingen** op de wedstrijddag. Tijdrithelmen zijn toegelaten.
  - **Schijfremmen zijn niet toegelaten.**
- Na de wedstrijd kunnen atleten met hun startnummer en fietsbandje de eigen fiets & materiaal komen afhalen in de wisselzone. De wisselzone blijft bewaakt tot 18u00.
- Afval wordt in de voorziene vuilniszakken gedeponneerd. De organisatie wenst dat zijn deelnemers en toeschouwers het milieu respecteren en de veiligheid van andere deelnemers handhaven. Ook de officials zullen hierop toezien.

## BRIEFING

- Neem als atleet steeds kennis van de informatie op de website en de schriftelijke briefing. Wordt er voor de wedstrijdstart een briefing voorzien, wees hier dan zeker aanwezig. Belangrijke gewijzigde informatie wordt hier meegedeeld.
- Als atleet sta je **zelf** in de voor de kennis van het wedstrijdparcours.

## ZWEMMEN

De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de CRO het toelaat.

- De officiële watertemperatuur wordt door de CRO gemeten op de wedstrijddag en op basis hiervan (en de weersomstandigheden) wordt beslist of er al dan niet gezwommen wordt (of zwemparcours ingekort) en indien het gebruik van de wetsuit toegelaten, verplicht of verboden is. De temperatuur wordt gecommuniceerd via het wedstrijdsecretariaat.
- Bij een officiële temperatuur beneden de 13°C wordt het zwemmen afgelast (wedstrijd omgevormd tot duatlon). Wees als atleet hierop voorbereid (vroeg of laat in het seizoen of bij extreme weersomstandigheden).
- Wetsuits zijn verboden bij een officiële temperatuur boven de 22°C (750m of minder), 23°C (750 tot 1500m) of 24°C (meer dan 1500m).
- Startnummer mag niet gedragen worden tijdens het zwemmen.
- Compressietubes zijn enkel toegelaten bij wetsuitzwemmen, compressiesokken niet.
- De wetsuit mag pas volledig worden verwijderd in de voorziene ruimte binnen de wisselzone. Tijdens het lopen naar de wisselzone mag de wetsuit wel uitgetrokken worden tot aan de middel.

De zwemproef heeft plaats in het kanaal Dessel-Schoten ter hoogte van de Postelse baan .**Deze ligt ongeveer 6km van Den Dries, dus vertrek tijdig !**

**De deelnemers verzamelen zich minstens 15 min voor de start van hun reeks in de startzone**

Op vraag van de Technical Official begeven de atleten zich naar de startlijn. De startlijn mag niet overschreden worden.

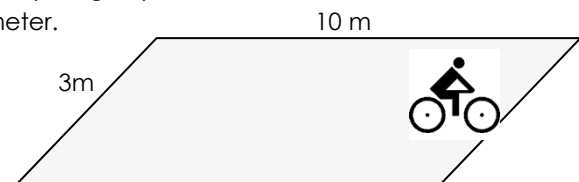
De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de CRO het toelaat. Ervaren duikers zijn ter plaatse aanwezig voor de veiligheid. Het uitstappen na de zwemproef gebeurt op de aangegeven plaats.

**1/8<sup>ste</sup> triatlon** : 500m – 300m rechte lijn, keerpunt thv de brug t aan Poster Ter Heyde , 200 m tot aan wisselzone thv de prinsenlaan

**1/4<sup>de</sup> triatlon** : 1000m – 800 m rechte lijn , keerpunt thv de brug aan Postel ter Heyde , 200m tot aan de wisselzone thv de prinsenlaan

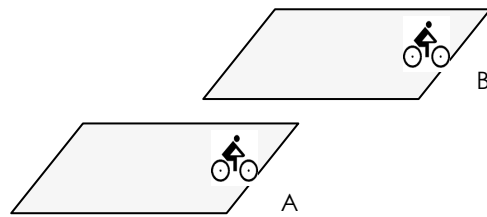
## FIETSEN

- De deelnemers wisselen van het zwemmen naar het fietsen en verlaten de wisselzone met vastgemaakte helm, startnummer op de rug, genummerd bandje aan de fiets en chip rond de (linker)enkel.
- De fietshelm wordt vastgemaakt voor het nemen van de fiets bij de eerste wissel en opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de tweede wissel. Lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten.
- Stayeren of drafften (in elkaars wiel rijden om minder windweerstand te bekomen) achter een atleet of een voertuig is **niet** toegelaten.
- De stayer- of draffingzone van een **atleet** is 10 meter op 3 meter (zie figuur).
- De stayer- of draffingzone van een **voertuig** is 35 meter op 5 meter.



- Wie toch stayert en dus een inbreuk pleegt op de Sportreglementen, krijgt van de Technical Official een sanctie (door middel van een **blauwe kaart**) en dient onmiddellijk na het fietsen (in de voorziene strafbox ) een tijdsraf uit te voeren (zie verder bij "sancties"). Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om zichzelf aan te melden bij de eerstvolgende strafbox.
- Een atleet mag een andere atleet inhalen en heeft 20 seconden om dit te doen. Eens ingehaald (van zodra het voorwiel van de andere atleet is ingehaald) moet de gedubbelde atleet zich binnen de 5 sec laten afzakken tot buiten de draffingzone.

- Atleten moeten aan de rechterkant van het fietsparcours blijven en geen "blocking" situatie veroorzaken (zie figuur hieronder). Er is sprake van "blocking" wanneer een atleet (A) niet kan inhalen door het slecht gepositioneerd zijn van een voorligger (B). Wie een blocking-situatie veroorzaakt, krijgt tevens een sanctie (**gele kaart**) van de Technical Official.



- De deelnemers dienen de verkeersregels altijd in acht te nemen, tenzij een Technical Official dit anders adviseert.
- Andere deelnemers mogen niet gehinderd worden.
- Politie en seingeverers staan in voor de veiligheid.

## LOPEN

- Startnummer wordt vooraan op het lichaam gedragen.
- Er mag niet gelopen worden met ontbloot bovenlichaam of met de fietshelm op.
- Geen persoonlijke begeleiding of bevoorrading krijgen tijdens het lopen.

## PROSPECTIE PARCOURS

Deelnemers kunnen het parcours verkennen vanaf 10u tot 13u. Vanaf 13u moet het parcours vrijgemaakt worden voor de andere reeksen en is verkenning niet meer toegelaten. Wees tijdens de prospectie alert voor het aanwezige verkeer en draag je helm.

## TRIO WEDSTRIJD

Bij trio -wedstrijden is er een minimumleeftijd per discipline of wedstrijdelement. Voor meer info verwijzen we hieromtrent naar de [BTDF Sportreglementen](#), hoofdstuk 17. Voor het bepalen van de leeftijd en toegelaten afstanden geldt het geboortjaar (en niet de geboortedatum).

- Competitie onder de 12 jaar is niet toegelaten. Wie dit jaar 12 wordt, mag wel deelnemen aan wedstrijden.
- Bij deelname van jeugdathleten (vanaf 12 tem 19 jaar) kan de persoon in kwestie als teamlid slechts één wedstrijdelement uitvoeren en dit geldt als een volledige wedstrijd.

### Gedragcode:

- Het trio meldt zich op de wedstrijddag **gemeenschappelijk** aan op het wedstrijdsecretariaat met de nodige documenten (licentie, identiteitsbewijs met foto). Naast de startdocumenten krijgt ook elk teamlid het startnummer vermeld op de rug van elke hand.
- Elk teamlid kent vooraf het wedstrijdparcours en aantal rondes.
- De **zwemmer** meldt zich 15 min voor de start van de wedstrijdreeks aan bij de zwemstart. Volg aandachtig de briefing als deze ter plaatse gegeven wordt.
- De **fietser** meldt zich tijdig bij de check-in aan de wisselzone met fiets, startnummer en helm (controleer de openingsuren van de check-in). Is de fietser niet op tijd, dan kan de Technical Official beslissen om het team niet meer te laten starten.
- De **wissel** tussen de verschillende teamleden gebeurt op de voorziene plaats in de wisselzone en volgens de juiste procedure (door middel van het doorgeven van de borstnummer en het bevestigen van de enkelband met chip )

- Tijdens de wedstrijd zijn binnen de wisselzone enkel de teamleden aanwezig van de eerstvolgende proef. Bijvoorbeeld: bij triatlon mag tijdens de eerste wissel enkel zwemmer + fietser aanwezig zijn, bij de tweede wissel enkel fietser + loper.
- Het teamlid voor de volgende proef houdt zich klaar op de voorziene plaats in de wisselzone (opwarming met verplaatsing is niet toegelaten - hier wordt enkel gewisseld).
- Fietsers dragen het startnummer duidelijk zichtbaar op de rug, lopers vooraan op het lichaam. De zwemmer draagt geen startnummer. Bij elk teamlid wordt het startnummer wel nog eens vermeld op de rug van elke hand, op armen en benen.  
Bij het gebruik van één chip per team (voor de tijdsregistratie) wordt deze gedragen door de atleet die in wedstrijd is: eerst zwemmer, die de chip tijdens de wissel doorgeeft aan de fietser en die het daarna doorgeeft aan de loper. De chip wordt altijd gedragen aan de linker enkel.
- Tijdens het fietsen zijn de algemene **non-drafting**reglementen (men mag niet in elkaars wiel rijden om minder windweerstand te bekomen) van toepassing (zie Sportreglementen BTDF). Indien de fietser toch stayert en een sanctie (blauwe kaart) krijgt van de Technical Official, dan dient dit gemeld te worden bij de wissel en dient de loper vervolgens **eerst de straf te gaan uitzitten** in de voorziene strafbox . Indien de sanctie niet wordt opgevolgd of uitgevoerd, wordt het team gediskwalificeerd en uit de officiële uitslag gehaald.

## SANCTIES

- Wanneer een atleet de Sportreglementen niet naleeft, kan de Technical Official een mondelinge waarschuwing, een tijdstraf (gele of blauwe kaart) of een diskwalificatie geven.
- Een blauwe kaart wordt gebruikt voor drafting (in het wiel rijden) of blocking (links blijven en verhinderen dat een andere atleet kan inhalen) tijdens het fietsgedeelte, de gele kaart voor andere (kleinere) inbreuken.
- Bij een "stop&go" (**gele kaart**) moet de atleet stoppen op een veilige manier, indien nodig afstappen aan één kant van de fiets en wachten op de instructies van de official vooraleer terug te vertrekken ("go"). Tijdens het wachten mag de atleet geen andere activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden, ...) tenzij het herstellen van de inbreuk (indien mogelijk).
- Bij een **blauwe kaart** (wegens stayeren of "blocking") dient de atleet zich spontaan aan te melden bij de eerstvolgende strafbox en volgt de instructies op van de aanwezige Technical Official. Tijdens het wachten mag de atleet tevens geen andere activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden, ...). Atleten die zich niet aanmelden, worden automatisch gediskwalificeerd.
- Voor tijdstraffen in de strafbox, worden volgende normen gehanteerd:
  - ➔ 1 min tijdstraf voor sprintafstanden;
  - ➔ 2 min tijdstraf voor standaardafstanden;
 Bij standaardafstanden of korter zal een 2<sup>e</sup> drafting/blocking-overtreding resulteren in een diskwalificatie.
- Bij een **rode kaart** of diskwalificatie, als gevolg van een straf of het niet meer voldoen aan de wedstrijdvoorwaarden, moet de atleet de wedstrijd staken en wordt zijn/haar resultaat opgenomen als DSQ (zonder wedstrijdijden).
- Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot **schorsing** of **uitsluiting** worden opgestart via het Geschiltribunaal.
- Bij **protest** dient de atleet de intentie binnen de 5 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige CRO of aankomst- Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij CRO) wordt schriftelijk ingediend bij de CRO binnen de 15 minuten na aankomst. Protest omtrent fouten in de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO. Protest tegen een "field of play" beslissing is niet mogelijk, tenzij in uitzonderlijke omstandigheden. Meer info hierover in hoofdstuk 9 en 10 van de BTDF Sportreglementen.

## PRIJSUITREIKING

Na aankomst van de laatste atleet volgt onmiddellijk een podium voor de eerst 3 dames en eerste 3 heren.

De prijsuitreiking is voorzien omstreeks 18u30 , in de grote zaal van GC Den Dries.

Bij mooi weer zal dit buiten gebeuren

Consumpties kunnen genuttigd worden in en rond GC Den Dries.

Plaats	Heren overall	Heren U23	Heren +40	Heren +50	Dames overall	Dames +40
1	350	50	75	50	250	50
2	250	30	50	30	150	30
3	150	15	25	15	100	15
4	75		20		75	
5	50		15		50	
6	50					
7	40					
8	40					
9	40					
10	30					
11	30					
12	20					
13	20					
14	15					
15	15					

Indien VTDL-timing zijn de resultaten live toegankelijk via de app [myvtdl](#) (iOS & android).

De volledige uitslag van deze wedstrijd kenbaar gemaakt worden op de website van de organisatie en deze van de [VTDL](#).

Er wordt een rangschikking opgemaakt volgens volgende categorieën:

Cat 1: Overall - Cat 2: Under 23 - Cat 3: Seniors (24-39j) - Cat 4: Masters A/B/C (40-49/50-59/60+)

## DOPING

Volgens de code van het World Anti-Doping Agency is doping niet toegelaten. Elke atleet **en begeleider** dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op deze wedstrijd is mogelijk.

Meer info via [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be)

## ORGANISATIEGEGEVENS

Adres : GC Den Dries – Kerkhofstraat - Retie

Website : [www.triatlonretie.be](http://www.triatlonretie.be)

Bankgegevens : BE97 7805 9070 4549

## LOCATIE WEDSTRIJD

Parkeermogelijkheden: In en rond de invalswegen kan je de borden **volgen P-triatlon**.

Er kan op diverse locaties geparkeerd worden (ca.500-1000m lopen naar Gc Den Dries )

De organisatie wenst je veel succes met je deelname !